

---

# Packliste

---

## Kleidung

- Unterwäsche (+ 1 Extra-Set)
- Socken (+ 1 Extra-Paar)
- Pyjama / Schlafkleidung
- Bikini / Badeanzug / Badehose
- Hosen (kurz / lang)
- Tops
- Langarmshirts
- Pullover
- Cardigans / Strickjacken / Fleecejacke
- Jacke (Regenjacke)
- T-Shirts
- 
- 
- 
- 

## Schuhe

- bequeme Turnschuhe
- ggf. Wanderschuhe
- wasserfeste Schuhe
- Sandalen / Flipflops
- Badelatschen

## **Accessoires**

- Kopfbedeckung (Mütze, Sonnenhut usw.)
- Sonnenbrille
- Bettwäsche oder Schlafsack**
- Wasserflasche zum Befüllen
- Beutel für Schmutzwäsche
- Handtücher**

## **Hygiene und Kosmetik**

- Duschgel
- Shampoo
- Haarspray / Haargel
- Bodylotion
- Make-up u. ä.
- Lippenpflegestift (ggf. mit UV-Schutz)
- Deo
- Hygieneartikel (Tampons, Binden usw.)
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Haargummis & Haarklammern

## **Reiseapotheke**

- wichtige Medikamente
- Halsbonbons
- Pflaster

- Sonnencreme
- After-Sun-Lotion
- Mückenspray
- Mückenstichsalbe
- Taschentücher

### **Diverses**

- Ladekabel
- Taschenlampe
- Schlafmaske
- Oropax / Ohrstöpsel